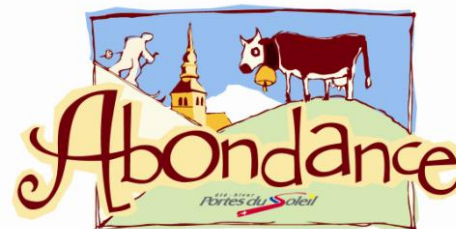
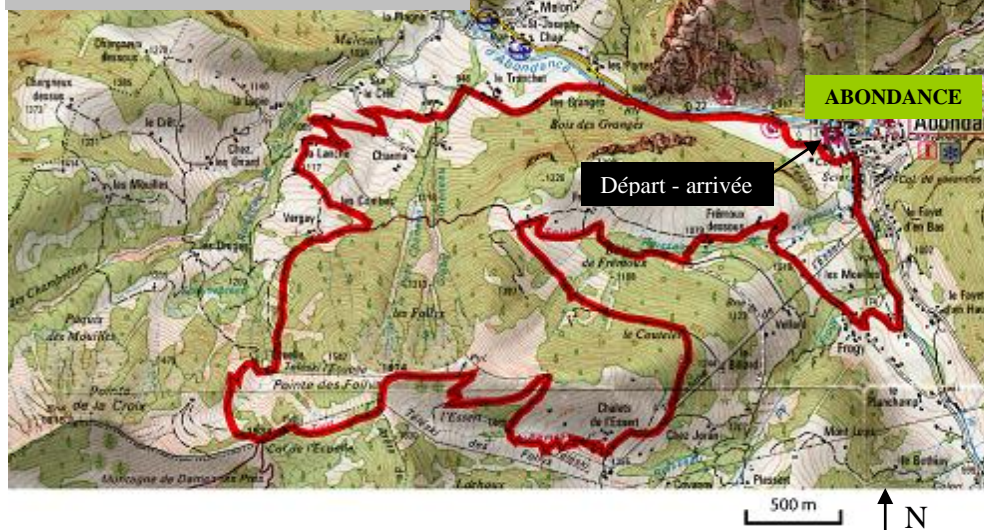


Parcours de « La Gélinotte »

15 Km
744 m de dénivelé positif
4 postes de ravitaillement



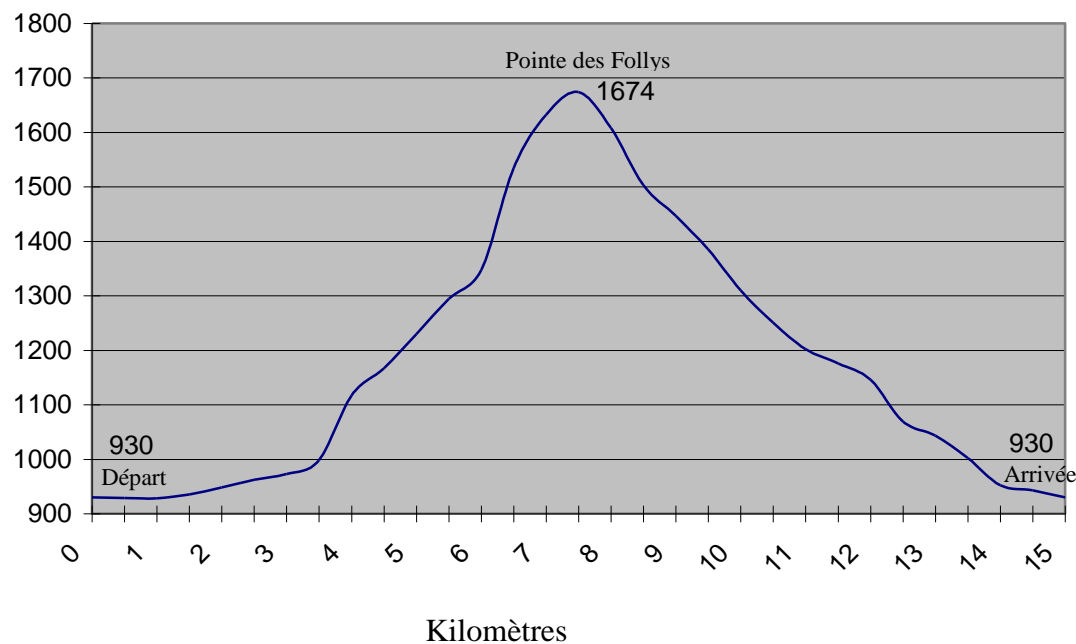
Crédit Mutuel
 LA banque à qui parler
www.creditmutuel.fr



LA GELINOTTE
 Course pédestre montagne
 comptant pour le challenge Oxygène 2010.

DIMANCHE 1^{er} AOUT 2010

Profil de « La Gélinotte »



Fiche d'inscription :

Coureur

Marcheur

Nom :

Prénom :

Sexe : homme

femme

Date de naissance :

Catégorie* :

Adresse :

CP / Ville :

Email :

Club :

Téléphone :

***Catégories :**

Féminines et Masculines

Juniors (1991 à 1992)

Espoirs (1988 à 1990)

Seniors (1971 à 1987)

Vétérans I (1961 à 1970)

Vétérans II (1951 à 1960)

Vétérans III (1941 à 1950)

Vétérans IV (1940 et avant)

Inscriptions :

Avant la course, à l'Office de Tourisme d'Abondance.

Le jour de la course: de 7h à 8h00, sur le lieu de départ (plaine d'Auffaz)

Le retrait des dossards se fera le dimanche 1^{er} août 2010 à partir de 7h.

Possibilité de se garer, de se changer, de prendre une douche.

Règlement de la course :

- Les participants doivent être au minimum titulaires d'un **certificat médical valable les autorisant à pratiquer la course à pied ou bien d'une licence sportive de la Fédération Française d'Athlétisme valable pour l'année 2010.**
- Chaque participant doit porter son dossard de manière visible et se soumettre aux contrôles sous peine de disqualification.
- L'Office de Tourisme d'Abondance certifie avoir contracté une assurance responsabilité civile.
- Le chronométrage et les contrôles sur le parcours seront assurés par l'organisateur. Toute défaillance dans le système de chronométrage, contrôle et établissement des résultats, ne pourra donner lieu à aucun recours.
- Le départ sera donné à **8h pour les marcheurs** et **9h pour les coureurs** Grange d'Offaz.

En cas de mauvais temps (pluie ou grand vent), les organisateurs se réservent le droit d'annuler la course pour des raisons de sécurité.

Tarifs d'inscription :

- **10€ coureur ou 8€ marcheur**, en pré inscription (repas, lot, douche, ravitaillement, vestiaires) : par courrier, Internet, ou à l'Office de Tourisme jusqu'au samedi 31 juillet 2010, 18h.
- **12€ coureur ou 10€ marcheur**, en inscription sur place (repas, tee-shirt, douche, ravitaillement, vestiaires) : le dimanche 1^{er} août 2010, à partir de 7h dans la remise d'Auffaz et jusqu'à 8h00.

Contact de l'Office de Tourisme d'Abondance :

Chef-lieu – 74360 ABONDANCE

Tel : 04 50 73 02 90

Fax : 04 50 73 04 76

www.abondance.org

Email : info@abondance.org